

北京市高中生饮酒行为及其影响因素

Ian M. Newman¹, 薛建平¹, 方晓义²

【摘要】 目的 探讨高中生的饮酒行为及父母、同伴对其饮酒的影响, 为健康教育提供依据。方法 采用整群抽样方法, 对北京市 5 所高中高一~高三学生 969 名进行匿名问卷调查。调查内容包括饮酒行为, 学生父母、同伴的饮酒行为, 以及学生对高中生饮酒的态度。结果 年级高的学生、男生、零花钱比较多的学生更容易成为饮酒者, 重点中学学生报告的饮酒比例少于普通中学和职业中学, 父母和同伴的饮酒行为及其对高中生饮酒的态度均与高中生的饮酒行为存在明显的相关。结论 在开展减少过量饮酒危害的健康教育项目时, 应该考虑父母方面的因素, 并教给学生一些抵制同伴不良压力的方法。

【关键词】 饮酒; 青少年; 因素分析; 统计学

【中图分类号】 G 479 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1000-9817(2004)04-0385-02

Alcohol Use and Its Risk Factors Among High School Students in Beijing/ Ian M. Newman, XUE Jian-ping, FANG Xiao-yi. Nebraska Center for Alcohol and Drug Abuse Prevention and Control, Lincoln, (68588-0345), USA

【Abstract】 Objective To describe alcohol use and the influence of parent and peers on alcohol use among high school students, and to provide evidence for health education. **Methods** About 1 091 students in grade 1-3 in 5 senior high schools of Beijing were surveyed; questionnaire included their own alcohol use behaviors, alcohol use behaviors and attitudes of their parents and their peers. **Results** The results suggested that elder students, male students and those with more pocket money were more likely to be drinkers. Students from key schools were the least likely to be reported drinking. Parental and peer's drinking behaviors and attitudes were strongly related to the drinking behaviors of the students. **Conclusion** Health education programs for reducing the negative consequences of excess alcohol use should incorporate with the support of parents and teaching students ways to copy with negative peer pressure.

【Key words】 Alcohol drinking; Adolescence; Factor analysis, statistical

根据 WHO 的有关资料, 在中国 15 岁以上的青少年(包括 15 岁)和成人中, 1994~1996 年间的人均酒精消费量比 1970~1972 年间增长了 401.9%。目前中国是世界上增长最快的啤酒消费市场, 也是最大的蒸馏酒生产国^[1]。通常, 西方国家会用法律和法规来控制酒精的使用, 而在中国, 传统上会依靠习俗及社会压力来解决这个问题。随着中国的改革开放, 年轻人有了更大的独立性和更多的钱用于消费, 以及由于酒类生产商更积极地促销他们的产品, 这些很有可能会导致饮酒方式发生变化。

已有一些研究表明, 青少年饮酒与以下几个因素有关: 在学校中的年级^[1-4], 学校的类型^[5,6], 节日和特别的庆祝活动^[3,4,7], 父母的饮酒行为及其对饮酒的态度^[3,5,6,8], 朋友的饮酒行为及其对饮酒的态度^[5,9], 饮酒期望值^[10]。为进一步探讨父母、同伴对中学生饮酒行为的影响, 笔者于 2002 年初进行了本次调查, 报道如下。

1 对象与方法

1.1 对象 对北京 2 所重点中学、2 所普通中学和 1 所职业中学的高一~高三学生 1 091 名(42.9% 男生, 57.1% 女生)进行了匿名问卷调查。剔除数据不完整和报告饮酒行为不一致的问卷, 获得有效问卷 969 份(男生 412 名, 女生 543 名, 14 名未报告性别), 有效率为 88.8%, 其中有 5 个被试没有报告或漏报所在年级, 11 个被试没有报告或漏报所属中学。

1.2 方法 调查员均为受过调查培训的研究生。调查时教师均不在现场。根据学生在过去 1 a 的饮酒情况, 将其分为 2 类:

【作者简介】 Ian M. Newman(1942~), 男, 新西兰人, 博士, 教授, 主要兴趣为青少年健康行为研究。

【作者单位】 1 美国内不拉斯加州酒精和药物滥用预防与控制中心, 林肯市, 68588-0345;

2 北京师范大学发展心理研究所, 100875。

在过去 1 a 中从未饮过酒的学生作为非饮酒者; 反之则是饮酒者。采用 SPSS 11.0 进行数据的分析和处理。

2 结果

2.1 饮酒模式 59.4% 的学生在过去 1 a 中饮过酒, 男生饮酒的比例(69.9%)高于女生(51.4%)($\chi^2 = 33.3, P < 0.001$)。饮酒者的比例随着年级的增高而显著增加: 高一为 50.2% (167/333), 高二为 61.5% (228/371), 高三为 67.3% (173/257), ($\chi^2 = 19.1, P < 0.001$)。重点中学学生的饮酒比例(51.7%)低于普通中学(63.4%)和职业中学(61.5%)($\chi^2 = 10.5, P < 0.05$)。

在饮酒的学生中, 44.2% 的男生和 59.3% 的女生常在家中饮酒, 45.8% 的男生和 27.6% 的女生常在餐馆中饮酒。最常见的饮酒原因包括与朋友一起吃饭(男、女生比例分别为 37.9%, 25.6%), 与父母及客人一起吃饭(25.9%, 27.1%), 过节(11.9%, 18.5%), 心情不好(11.3%, 13.6%)。这些学生中, 57.4% 的男生和 39.8% 的女生常与朋友一起喝酒, 25.0% 的男生和 47.2% 的女生常与父母一起喝酒。

2.2 饮用酒精的种类 大多数饮酒者饮用啤酒(70.8%), 其次是果酒(15.7%)。在饮酒的学生中, 有 21.3% 的女生饮用果酒, 其比例高于男生(10.7%)($\chi^2 = 9.9, P < 0.05$)。

2.3 零花钱的影响 当零花钱增多时, 学生饮酒的可能性也增加了($\chi^2 = 14.1, P < 0.05$)。每月零花钱少于 50 元的学生饮酒的比例为 53.1%, 在 51~100 元之间者的饮酒比例为 58.6%, 101~150 元之间者的饮酒比例为 63.3%, 而在 150 元以上者的饮酒比例为 68.0%。

2.4 父母饮酒行为的影响 学生的父母都喝酒且不反对子女喝酒的, 有 82.1% 的人报告有饮酒史; 父母均饮酒但对子女饮酒持反对态度的学生中只有 34.1% 的人报告有饮酒史。学生的父母只有一方喝酒并且不反对子女喝酒的学生中, 会有 74.5% 的人报告他们喝酒。学生的父母都不喝酒但不反对子

女喝酒的学生中有 64.6% 的人报告饮酒史, 父母都不喝酒并且反对子女喝酒的学生中仅有 23.9% 的人报告他们喝酒(表 1)。无论父母的饮酒行为如何, 只要他们公开反对子女喝酒, 则其子女不喝酒的可能性就很大。

2.5 同伴饮酒行为的影响 14.1% 的学生(111/787)报告他们的朋友反对他们喝酒(表 2), 85.9% 的学生(676/787)认为他们的朋友不反对他们喝酒。若被调查者的大部分朋友喝酒且不反对被调查者饮酒时, 则 76.8% 的被调查者会报告喝酒。当被调查者的朋友中没人喝酒且反对被调查者饮酒时, 则只有 6.8% 的被调查者会报告喝酒。当被调查者有 50% 或少于 50% 的朋友喝酒但不反对被调查者饮酒时, 63.2% 的被调查者会报告饮酒。而当被调查者有一半或于一半的朋友喝酒但反对被调查者饮酒时, 只有 34.5% 的被调查者报告饮酒。

表 1 父母饮酒行为及其对子女饮酒的态度对子女饮酒行为的影响

父母饮酒行为	父母的的态度	人数	子女饮酒
父母均饮酒	反对	44	15(34.1)
	不反对	179	147(82.1)
	小计	223	162(72.6)
父母一方饮酒	反对	211	72(34.1)
	不反对	332	240(72.3)
	小计	543	312(57.5)
父母均不饮酒	反对	71	17(23.9)
	不反对	32	53(64.6)
	小计	153	70(45.8)
合计	反对	326	104(31.9)
	不反对	593	440(74.2)
	合计	919	544(59.2)

注: () 内数字为百分率/%。 $\chi^2_{行为} = 28.5, P < 0.001$; $\chi^2_{态度} = 162.3, P < 0.001$ 。

表 2 同伴饮酒行为及其对被调查者饮酒的态度对被调查者饮酒行为的影响

同伴饮酒行为	同伴的态度	人数	子女饮酒
大多数饮酒	反对	1	1(100.0)
	不反对	138	106(76.8)
	小计	139	107(77.0)
≤50% 的人饮酒	反对	66	23(34.8)
	不反对	487	308(63.2)
	小计	553	331(59.9)
没有人饮酒	反对	44	3(6.8)
	不反对	51	21(41.2)
	小计	95	24(25.3)
合计	反对	111	27(24.3)
	不反对	676	435(64.3)
	合计	787	462(58.7)

注: () 内数字为百分率/%。 $\chi^2_{行为} = 63.3, P < 0.001$; $\chi^2_{态度} = 70.2, P < 0.001$ 。

3 讨论

调查发现父母、同伴的饮酒行为以及他们对高中生饮酒的态度均与高中生的饮酒行为相关。无论父母自身的饮酒行为如何, 只要他们不反对子女喝酒, 则其子女就很可能成为饮酒者。父母喝酒且不反对子女饮酒时, 其子女的饮酒比例是父母喝酒但反对子女饮酒的 3.4 倍。

中国的传统文化强调要尊重父母并服从父母的意愿。这股强大的社会力量, 有利于控制学生的饮酒行为。同时, 公共卫生教育者应该利用这股力量来降低危险行为。本文的结果显示, 无论父母本身的饮酒行为如何, 他们对子女饮酒的态度(反对或不反对)与他们子女的饮酒行为相关。所以, 应该鼓励父母去清楚地表达他们对子女饮酒的看法。

另一个影响青少年行为形成的重要因素是朋友的影响。方晓义^[8]论述了朋友因素对青少年吸烟和饮酒行为的影响。集体主义一直是中国文化的一个核心价值, 它强调个人要服从团体的意愿并支持集体的决定。本文的结果显示了集体意愿的影响力。与那些有半数以上的朋友喝酒且不反对他们喝酒的饮酒者(76.8%)相比, 如果他们的朋友中有少于半数的人喝酒且这些同伴反对他们饮酒, 则实际上只有 34.5% 的被调查者会报告饮酒。

4 参考文献

- [1] 世界卫生组织. 酒精饮用的全球报告. 世界卫生组织文件/HSC/SAB/99.11; WHO: 日内瓦, 瑞士, 1999. 341-344
- [2] 黄发源, 陶芳标. 中学生饮酒行为与危害健康行为相互影响的研究. 安徽预防医学杂志, 2000, 6(1): 11-13
- [3] 肖昌神. 中学生吸烟饮酒影响因素调查. 江苏预防医学, 1998, 4: 8-9
- [4] 霍建勋, 杨翠英, 杨文杰, 等. 包头地区中学生饮酒行为与认知分析. 中国校医, 2001, 15(2): 142-143
- [5] 刘梅艳, 许能峰, 杨友生. 福州市中学生饮酒状况调查. 中国学校卫生, 1997, 18(2): 100
- [6] 薛美华, 林乔鑫. 中学生饮酒行为及影响因素分析. 海峡预防医学杂志, 2000, 6(1): 38
- [7] 朱冀苏. 我校学生吸烟饮酒行为调查分析. 安徽医科大学学报, 1996, 31(4): 260
- [8] 方晓义. 父母依恋、父母监控与青少年的吸烟、饮酒行为. 心理发展与教育, 1995, (3): 54-58
- [9] 左俊英, 王红, 周锐, 等. 武汉市中学生饮酒状况及其影响因素调查. 医学与社会, 2001, 14(3): 10-12
- [10] Ian M. Newman, 曲明, Duane Shell, 等. 内蒙古青少年饮酒期望值的研究. 北京: 第九届国际公共卫生同盟大会会议论文集, 2000. 111-113

(收稿日期: 2003-10-08)

小知识(11, 12)

辨色力(color vision) 眼睛辨别颜色的能力, 又称色觉。物体反射进入眼的光线, 引起视网膜锥体细胞感光色素的光化学反应和神经兴奋, 传到大脑的视觉中枢, 便能分辨各种颜色。检查辨色力的目的是发现色觉异常者——即色盲和色弱者。检查辨色力通常用色盲检查图, 要求在充足、散射的自然光线下进行。

暗适应(dark adaptation) 眼睛对弱光的适应能力。一个人从亮处进入暗处, 起初看不清物体, 经过一段时间逐渐能看清物体, 眼睛这种对弱光的适应能力称为暗适应。当维生素 A 缺乏时, 视黄醛得不到足够的补充, 杆状细胞内视紫红减少, 对弱光的敏感度降低, 暗适应时间延长。