



¡ADOLESCENTES DE LOS INSTITUTOS PÚBLICOS DE DES MOINES!

Gracias por participar en el Proyecto LIVE. Te lo agradecemos, y recuerda, ¡tu voz importa!

Abajo encontrarás contactos y lugares que podrán serte de ayuda a ti y a cualquiera que los necesite.

HABLA CON UN ADULTO DE CONFIANZA

Puedes hablar con un adulto en quien confíes, como un padre, un abuelo, un profesor, un entrenador, un tutor o cualquier otra persona que creas que puede ayudarte.

Si sientes que no tienes un adulto con quien hablar, puedes llamar a alguien de Des Moines o a una línea directa nacional.

HABLA CON ALGUIEN DE DES MOINES

Si usted u otra persona están el peligro, por favor llame al **911** inmediatamente.

515-283-4811 para no emergencias

1-800-362-2178 Línea contra el maltrato infantil de Iowa

Las páginas siguientes contienen más lugares a los que ir o llamar en Des Moines.

LLAME A UNA LÍNEA DIRECTA NACIONAL

911: Si estás considerando hacerte daño.

1-800-273-8255 Línea Nacional de Prevención del Suicidio: ayuda a personas en crisis.

1-800-422-4453 ChildHelp: una organización a la que llamar si alguien te está haciendo daño.

1-800-786-2929 Línea Segura para los Jóvenes Fugados: si estás pensando en huir de casa, si tienes un amigo que se ha fugado o si quieres regresar a casa.

Recursos adicionales en las páginas siguientes.

CONTÁCTENOS

Si tienes alguna pregunta sobre este proyecto o quieres que te asesoremos sobre los métodos de ayuda, puedes ponerte en contacto con nosotros de varias maneras.

515-410-6536

Email: ProjectLIVE@unl.edu

<https://cyfs.unl.edu/academies-bureaus/ivrl/current-projects/project-live/>
Síguenos @unl.ProjectLIVE en [Facebook](#) y [Instagram](#).

Por favor, recuerda: si nos indicas que tú u otro menor está en peligro, tendremos que avisar a un adulto para que podamos mantener tu seguridad y la de los demás.

Organizaciones en Des Moines, IA

Children & Families of Iowa / Niños y Familias de Iowa (CFI)

Niños y Familias de Iowa es una organización sin ánimo de lucro dedicada a mejorar la vida de los niños y las familias de todo Iowa.

Dirección: 1111 University Ave, Des Moines, IA 50314

Teléfono: 515-288-1981

Línea directa: Línea local de ayuda: 515-243-6147, Línea contra la violencia doméstica: 800-942-0333

Correo: contactus@cfiowa.org

Página web: www.cfiowa.org

Servicios: Línea directa las 24 horas, 7 días a la semana; prevención e intervención en casos de violencia doméstica; refugios de emergencia; programas para adolescentes; desarrollo de la primera infancia; servicios de salud mental y drogodependencia.

Dorothy's House / Casa de Dorothy

La Casa de Dorothy ofrece programas y hogares de rehabilitación para supervivientes de la trata de seres humanos, la explotación y la prostitución.

Dirección: Apartado de correos 57672, Des Moines, IA 50317

Teléfono: 515-306-5580

Página web: <https://dorothyshouse.org/>

Servicios: alojamiento (a largo plazo); tratamiento contra adicciones; terapia (tradicional y no tradicional); preparación para la vida cotidiana; asistencia jurídica; formación de empleo; actividades recreativas; educación permanente

Garden Gate Ranch / Rancho Garden Gate

El Rancho Garden Gate es una organización cristiana que proporciona alojamiento seguro y servicios de rehabilitación y transición a mujeres explotadas sexualmente y a sus hijos. El Rancho Garden Gate aspira a unir nuestras comunidades para garantizar que todas las mujeres estén libres de explotación y abusos.

Dirección: Apartado de correos 8351 Des Moines, IA 50301

Teléfono: 515-393-8400

Correo: info@gardengateranch.com

Página web: www.gardengateranch.com

Servicios: alojamiento (temporal y a largo plazo); servicios comunitarios; médicos; asesoramiento; terapia; programas de rehabilitación continua

Iowa Coalition Against Domestic Violence (ICADV) / Coalición de Iowa contra la Violencia Doméstica

La Coalición de Iowa contra la Violencia Doméstica proporciona educación, apoyo y asistencia técnica a los organismos que prestan servicios contra la violencia doméstica, permitiéndoles habilitar viviendas y servicios de apoyo para las víctimas/sobrevivientes y las personas a su cargo.

Dirección: 4725 Merle Hay Road, STE 107, Des Moines, Iowa 50322

Teléfono: 515-244-8028

Correo: icadv@icadv.org

Página web: www.icadv.org

Servicios: formación en materia de derechos; remisión a servicios directos (financieros, jurídicos, becas académicas)

Iowa Coalition Against Sexual Assault (IowaCASA) / Coalición de Iowa contra las Agresiones Sexuales

IowaCASA sirve de puente entre los defensores de las víctimas de agresiones sexuales, los legisladores estatales y las autoridades federales en materia de acoso, abusos y agresiones sexuales.

Dirección: 3030 Merle Hay Road, Des Moines, IA 50310

Teléfono: 515-244-7424

Página web: www.iowacasa.org

Servicios: servicios de apoyo; formación y desarrollo de un programa de asistencia a víctimas de agresiones sexuales; recursos varios relacionados con la violencia sexual

Iowa Homeless Youth Center (IHYC) / Centro para Jóvenes Sin Hogar de Iowa

El Centro para Jóvenes Sin Hogar de Iowa, una organización comunitaria de los Servicios de Juventud y Acogida (YSS), trabaja para eliminar el sinhogarismo entre niños, jóvenes y familias jóvenes en Des Moines, Iowa. IHYC proporciona servicios integrales a las víctimas, así como a los supervivientes de tráfico sexual con edades comprendidas entre los 18 y los 21 años en el caso de los varones, y entre los 18 y los 24 años en el caso de las mujeres, incluyendo mujeres embarazadas y madres.

Dirección: 612 Locust St, Des Moines, IA 50309

Teléfono: 515-883-2379

Línea directa: 515-233-2330 o 800-600-2330

Página web: www.yss.org/locations-iowa-homeless-youth-centers/

Servicios: alojamiento y refugio (emergencia, vivienda de transición, vivienda asequible); asesoramiento y terapia; referencia a servicios comunitarios; duchas y lavandería; manutención; aula de informática

Iowa Victim Service Call Center / Centro de Atención a Víctimas de Iowa

El Centro de Atención a Víctimas de Iowa es un servicio de ayuda a las víctimas y supervivientes de delitos en Iowa. Con personal disponible las 24 horas del día, los 365 días del año, las personas que llamen recibirán toda la atención que merecen.

Teléfono: 1-800-770-1650

Mensaje de texto: 'IOWAHELP' al 20121

Página web: www.survivorsHotline.org

Servicios: Línea directa 24 horas al día, 7 días a la semana.

L.U.N.A. (Latinas Unidas Por Un Nuevo Amanecer)

LUNA proporciona apoyo, protección y capacitación a las víctimas y supervivientes de agresiones sexuales y abusos domésticos. LUNA fue creada en 1999 por un grupo de víctimas que se dieron cuenta de la falta de recursos disponibles para la comunidad latina en Iowa.

Dirección: 100 E. Euclid Avenue, Suite 153, Des Moines, IA 50313

Teléfono: 515-271-5060

Línea directa: 866-256-7668

Correo: info@lunaiowa.org

Página web: www.lunaiowa.org

Servicios: Línea directa 24 horas al día, 7 días a la semana (inglés y español); defensa judicial/legal; derivación a la comunidad; plan de seguridad; grupos de apoyo; asesoramiento educativo; recursos para inmigrantes.

Monsoon: Asians & Pacific Islanders in Solidarity / Monzón: Asiáticos e Isleños del Pacífico Solidarios

Monzón (anteriormente conocido como Monzón: Mujeres Asiáticas de Iowa Unidas) atiende a víctimas y supervivientes de violencia doméstica, agresión sexual y trata de seres humanos en las comunidades asiáticas y de las islas del Pacífico (API) de Iowa.

Dirección: 4944 Franklin Avenue, Suite B, Des Moines, IA 50310

Teléfono: 515-288-0881

Página web: www.monsooniowa.org

Servicios: servicios de asesoramiento, planes de protección, orientación individual y de grupo, contactos con las fuerzas de seguridad, empresas e instituciones educativas, justicia penal y asesoramiento jurídico, asistencia en los tribunales e inmigración.

Nissa: African Family Services / Nissa: Servicios para Familias Africanas

La misión de Nissa es acabar con la violencia doméstica y las agresiones sexuales en las comunidades de inmigrantes y refugiados africanos promoviendo la libre determinación social, económica y política de todas las mujeres; pretende construir comunidades prósperas mediante la justicia transformadora y el cambio social.

Dirección: 4926 Franklin Avenue, Des Moines, IA 50310

Teléfono: 515-255-5430

Línea directa: 1-844-269-6203

Página web: www.nisaa-afs.org

Servicios: Línea directa 24 horas al día, 7 días a la semana; planes de seguridad; asesoramiento individual y de grupo; colaboración con las fuerzas de seguridad, empleadores e instituciones educativas; justicia penal y defensa jurídica; asistencia en los tribunales; asistencia en materia de inmigración; apoyo y defensa de la atención médica; solicitudes y asistencia en materia de vivienda, educación, empleo y prestaciones públicas; búsqueda de guarderías; asistencia en materia de indemnización, registro y notificación a las víctimas.

Polk County Crisis and Advocacy Center (PCCAS) / Centro de Crisis y Apoyo del Condado de Polk

PCCAS ofrece servicios gratuitos, voluntarios y confidenciales a las víctimas de delitos en el Condado de Polk, independientemente de su raza, sexo, edad, origen étnico, orientación sexual, discapacidad física o mental. Ofrecemos intervención en situaciones de crisis y servicios de apoyo continuados a las víctimas, independientemente de que hayan participado las fuerzas del orden o del tiempo transcurrido desde la agresión o el abuso.

Dirección: 2309 Euclid Avenue, Des Moines, IA 50310

Teléfono: (515) 286-3600

Línea directa: 515-286-3535

Página web: www.polkcountyiowa.gov/community-family-youth-services/community-and-family/crisis-advocacy-services/

Servicios: Línea directa 24 horas al día, 7 días a la semana, acceso a programas de indemnización para víctimas, grupos de apoyo, sesiones de asesoramiento, derivación a servicios comunitarios

Rape Victim Advocacy Program (RVAP) / Programa de Ayuda para Víctimas de Violación

RVAP es una agencia de apoyo a las víctimas de agresiones sexuales y de educación preventiva que ofrece servicios gratuitos, confidenciales e informados sobre el trauma a cualquier persona directa o indirectamente afectada por la violencia sexual en los condados de Cedar, Des Moines, Henry, Iowa, Johnson, Lee, Washington y Van Buren.

Teléfono: 319-335-6001

Línea directa: 319-335-6000 o 800-228-1625

Página web: <https://rvap.uiowa.edu/help>

Servicios: Línea directa 24 horas al día, 7 días a la semana; terapia psicológica; grupos de apoyo; ayuda económica de emergencia; apoyo en materia de vivienda; derivaciones a la comunidad; formación y promoción.

Safe at Home / A Salvo en Casa

Programa de confidencialidad que proporciona a los participantes una dirección alternativa para supervivientes de violencia doméstica, agresión sexual, tráfico, acoso y asalto.

Dirección: Apartado de correos 959, Des Moines, IA 50304

Teléfono: 515-725-7233

Correo: safeathome@iowa.gov

Página web: www.safeathome.iowa.gov

Servicios: dirección alternativa; servicio de reenvío de correo; registro confidencial de votantes y voto a distancia

Recursos Nacionales

Child Help National Child Abuse Hotline / Línea Directa Contra el Maltrato Infantil

La Línea Directa Contra el Maltrato Infantil se dedica a la prevención del maltrato infantil. La línea está abierta las 24 horas del día, 7 días a la semana, y cuenta con asesores profesionales que, a través de intérpretes, ofrecen asistencia en más de 170 idiomas. La línea directa ofrece intervención en situaciones de crisis, información y derivación a miles de servicios de emergencia, servicios sociales y recursos de apoyo. Todas las llamadas son confidenciales.

Teléfono: Llame/mensaje al 1-800-422-4453

Página web: www.childhelp.org

Servicios: Línea directa 24/7 (teléfono, mensajes de texto, chat en directo), recursos en línea

Crisis Text Line / Línea de Texto para Situaciones de Crisis

La Línea de Texto para Situaciones de Crisis le ayudará en cualquier crisis. Un asesor especializado recibirá el mensaje y le responderá inmediatamente.

Mensaje de texto: 'HOME' al 741741

Página web: www.crisistextline.org

Servicios: Línea de texto 24/7 (mensaje, WhatsApp)

National Center for Exploitation and Missing Children / Centro Nacional contra la Explotación y la Desaparición de Menores

El Centro Nacional contra la Explotación y la Desaparición de Menores proporciona información y recursos para las personas que deseen denunciar la explotación o desaparición de menores, entre los que se incluyen su línea directa 24 horas, el sistema de denuncia CyberTipline y recursos para buscar carteles de desaparición o alertas Amber.

Línea directa: 1-800-843-5678

Página web: www.missingkids.org

Servicios: Línea directa 24/7

National Coalition against Domestic Violence / Coalición Nacional Contra la Violencia Doméstica

La misión de la Coalición Nacional contra la Violencia Doméstica es liderar, movilizar y alzar nuestras voces para exigir un cambio de las circunstancias que dan lugar a la violencia doméstica, como el patriarcado, los privilegios, el racismo, el sexismo y el clasismo.

Línea directa: 1-800-799-7233

Página web: www.ncadv.org

Servicios: Línea directa 24/7 (teléfono, chat en directo)

National Domestic Violence Hotline / Línea Directa Contra la Violencia Doméstica

La Línea Directa Contra la Violencia Doméstica proporciona herramientas y apoyo esenciales para ayudar a los supervivientes de violencia doméstica a vivir sus vidas libres de malos tratos. Las personas que se ponen en contacto con la línea de atención telefónica contarán con defensores expertos y altamente formados que ofrecen apoyo gratuito, confidencial y humanitario, información sobre intervención en situaciones de crisis, educación y orientación en más de 200 idiomas.

Llame: 1-800-799-7233

TTY/teletipo: 1-800-787-3224

Mensaje de texto: "START" al 88788

Página web: www.thehotline.org

Servicios: Línea directa 24/7 (teléfono, mensaje, chat en directo)

National Human Trafficking Hotline / Línea Directa Contra la Trata de Personas

La Línea Directa Contra la Trata de Personas le pone en contacto con especialistas en la lucha contra la trata de seres humanos. El servicio se ofrece en más de 200 idiomas.

Llame: 1-888-373-7888

TTY/teletipo: 711 y luego 1-888-373-7888

Mensaje de texto: 233733

Página web: www.humantraffickinghotline.org

Servicios: Línea directa 24/7 (teléfono, mensaje, chat en directo)

National Runaway Safeline (NRS) / Línea Segura para los Jóvenes Fugados

NRS le escuchará tanto si está pensando en huir como si ya lo ha hecho. Este servicio es confidencial y sin prejuicios.

Teléfono: 1-800-786-2929

Página web: www.1800runaway.org

Servicios: Línea directa 24/7 (teléfono, mensaje, chat en directo)

National Sexual Assault Telephone Hotline by RAINN / Línea Telefónica Contra las Agresiones Sexuales (RAINN)

RAINN (Red Nacional contra la Violación, los Malos Tratos y el Incesto), la mayor organización del país contra la violencia sexual, gestiona la Línea Nacional de Denuncia de Agresiones Sexuales, que ofrece servicios de apoyo gratuitos y confidenciales las 24 horas al día, 7 días a la semana, ofrecidos por personal cualificado.

Línea directa: 1-800-656-4673

Página web: <https://hotline.rainn.org/online>

Servicios: Línea directa 24/7 (teléfono, chat en directo)

988 Suicide & Crisis Line / 988, Línea de Prevención del Suicidio y Crisis

La 988 Línea de Prevención del Suicidio y Crisis es una red nacional de centros de crisis locales que proporcionan apoyo emocional gratuito y confidencial a personas en situación de riesgo de suicidio o angustia emocional las 24 horas del día, 7 días a la semana.

Línea directa: 988 o 1-800-273-8255

Página web: www.988lifeline.org

Servicios: Línea directa 24/7

love is respect / amar es respetar

Amar es respetar es un recurso nacional que trabaja para la prevención de las relaciones conflictivas y la violencia de pareja mediante la capacitación de los jóvenes a través de la educación, el apoyo y la provisión de recursos inclusivos y equitativos.

Teléfono: 1-866-331-9474

TTY/teletipo: 1-866-331-8453

Mensaje: "LOVEIS" al 22522

Página web: www.loveisrespect.org

Servicios: Línea directa 24/7

StrongHearts Native Hotline / Corazones Fuertes, Línea Directa para Nativos

Corazones Fuertes, Línea Directa para Nativos es una Línea Directa 24/7, confidencial y anónima, culturalmente estructurada, que atiende casos de violencia doméstica, sexual y de pareja en la población nativo-americana.

Página web: www.strongheartsHotline.org

Línea directa: 1-844-762-8483

Servicios: Línea directa 24/7 (teléfono, chat en directo); apoyo y defensa entre iguales; plan de seguridad; intervención en caso de crisis; orientación a servicios comunitarios.

Trans Lifeline / Servicio de Asistencia a Personas Transexuales

El Servicio de Asistencia a Personas Transexuales es una organización sin ánimo de lucro que ofrece apoyo emocional y económico a personas trans en situación de crisis - para la comunidad trans, por la comunidad trans. El Servicio de Asistencia a Personas Transexuales conecta a las personas trans con el apoyo comunitario y los recursos que necesitamos para sobrevivir y progresar.

Línea directa: 877-565-8860

Página web: www.translifeline.org

Servicios: Línea directa 24/7

Trevor Project / Proyecto Trevor

El Proyecto Trevor ofrece servicios de apoyo en crisis a jóvenes LGBTQ las 24 horas al día, 7 días a la semana. Envía mensajes de texto, chatea o llama en cualquier momento para ponerte en contacto con un asesor cualificado.

Línea directa: Llame al (866) 4-U-Trevor (566-488-7386) O envíe START al 678678.

Página web: <https://www.thetrevorproject.org/get-help/> (también se ofrece asistencia por chat)

Servicios: Línea directa 24/7

Victim Connect Resource Center (VCRC) / Centro de Recursos de Atención a Víctimas

El Centro de Recursos de Atención a Víctimas es una línea telefónica, de chat y de texto que funciona los días laborables y está gestionada por el Centro Nacional para las Víctimas de Delitos. Los servicios están disponibles para todas las víctimas de delitos en los Estados Unidos y sus territorios. Los usuarios de la línea directa reciben servicios y derivaciones fundamentados en la experiencia y el trauma en más de 200 idiomas.

Llamada/mensaje de texto: 1-855-484-2846

Página web: www.victimconnect.org/

Servicios: Línea directa (teléfono, mensaje de texto, chat en directo) disponible entre semana, de 9 a 17 horas (EST)